

7월 종합자료실 추천도서 목록

<h3>당신 곁의 약이 되는 27가지 풀과 나무</h3>	<h3>몸이 되살아나는 혈관 건강 비법</h3>		
 <p>당신 곁의 약이 되는 27가지 풀과 나무</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 당신 곁의 약이 되는 27가지 풀과 나무 ◎ 김승호 지음 ◎ 발행자: 김영사 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: 481.634-김58ㄷ 	 <p>몸이 되살아나는 혈관 건강 비법</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 몸이 되살아나는 혈관 건강 비법 ◎ 김동익 지음 ◎ 발행자: 매일경제신문사 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 511.119-김225ㄷ
<h3>그림으로 보는 만병통치 장 습관</h3>	<h3>뷰티풀 큐어</h3>		
 <p>그림으로 보는 만병통치 장 습관</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 그림으로 보는 만병통치 장 습관 ◎ 에다 아카시 지음 ◎ 발행자: 매일경제신문사 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 511.135-에221ㄱ 	 <p>THE BEAUTIFUL CURE 뷰티풀 큐어</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 뷰티풀 큐어 : 면역학의 혁명과 그것이 당신의 건강에 의미하는 것 ◎ 대니얼 데이비스 지음 ◎ 발행자: 21세기북스 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 511.7-데69ㄴ
<h3>장 건강하면 심플하게 산다</h3>	<h3>어깨 통증 완치 설명서</h3>		
 <p>장 건강하면 심플하게 산다</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 장 건강하면 심플하게 산다 ◎ 이송주 지음 ◎ 발행자: 레몬북스 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: 513.35-이55ㄷ 	 <p>어깨 통증 완치 설명서</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 어깨 통증 완치 설명서 ◎ 이명석 지음 ◎ 발행자: 피톤치드 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 513.7-이64ㅇ
<h3>불행은 어떻게 질병으로 이어지는가</h3>	<h3>우리에게 잠자는 8시간이 있다</h3>		
 <p>불행은 어떻게 질병으로 이어지는가</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 불행은 어떻게 질병으로 이어지는가 ◎ 네이딘 버크 해리스 지음 ◎ 발행자: 심심(푸른숲) ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: 516.9385-해239ㄴ 	 <p>우리에게 잠자는 8시간이 있다</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 우리에게 잠자는 8시간이 있다 ◎ 황병일 지음 ◎ 발행자: 이담북스 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: 517.31-황44ㅇ

100세 건강 이 속에 있다	이기는 몸
-----------------	-------



- ◎ 서명: 100세 건강 이 속에 있다
- ◎ 현영근 지음
- ◎ 발행자: 비엠케이
- ◎ 발행년: 2019
- ◎ 청구기호: 515.18-현64ㄴ



- ◎ 서명: 이기는 몸
- ◎ 이동환 지음
- ◎ 발행자: 쌤앤파커스
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 517.3-이225ㅇ

간헐적 단식? 내가 한 번 해보지!	늘지 않는 최고의 식사
---------------------	--------------



- ◎ 서명: 간헐적 단식? 내가 한 번 해보지!
- ◎ 아놀드 흥 지음
- ◎ 발행자: 한국경제신문
- ◎ 발행년: 2019
- ◎ 청구기호: 517.523-흥61ㄱ

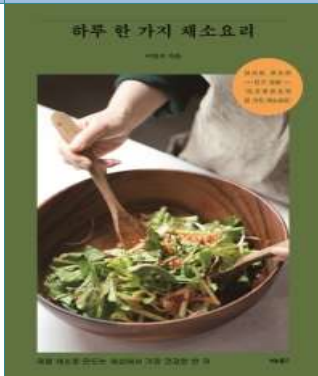


- ◎ 서명: 늘지 않는 최고의 식사
- ◎ 후지타 고이치로 지음
- ◎ 발행자: 예문아카이브
- ◎ 발행년: 2019
- ◎ 청구기호: 517.549-후79ㄴ

오늘부터 1일	하루 한 가지 채소요리
---------	--------------

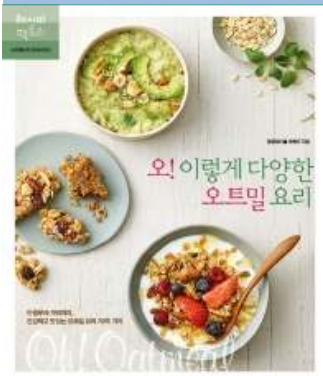


- ◎ 서명: 오늘부터 1일 : 하루 20분 평생 살찌지 않는 완벽 홈트
- ◎ 김지훈 지음
- ◎ 발행자: 리스컴
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 539.9-김79ㅇ



- ◎ 서명: 하루 한 가지 채소요리
- ◎ 이양지 지음
- ◎ 발행자: 비타북스
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 594.5535-이62ㅎ

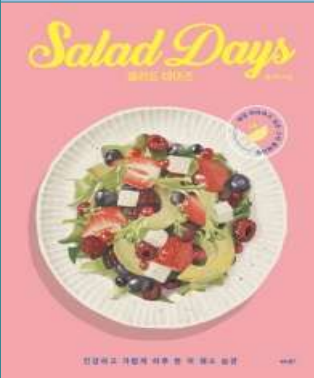




오! 이렇게 다양한 오트밀 요리	하루 한 끼 채식
-------------------	-----------



- ◎ 서명: 오! 이렇게 다양한 오트밀 요리
- ◎ 박현주 지음
- ◎ 발행자: 레시피팩토리
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 594.5-박94ㅇ



- ◎ 서명: 하루 한 끼 채식
- ◎ 김유경 지음
- ◎ 발행자: 책밥
- ◎ 발행년: 2019
- ◎ 청구기호: 594.677-김67ㅎ

오늘부터 채식 밥상		샐러드 데이즈	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 오늘부터 채식 밥상 ◎ 김현경 지음 ◎ 발행자: 중앙books ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 594.677-김94 0 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 샐러드 데이즈 ◎ 홍서우 지음 ◎ 발행자: 비타북스 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 594.677-홍53 ㅅ
혼자의 가정식		저녁 30분 누구나 다이어트	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 혼자의 가정식 ◎ 신미경 지음 ◎ 발행자: 뜻밖 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: 814.7-신미경훈 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 저녁 30분 누구나 다이어트 ◎ 안다정 지음 ◎ 발행자: 레시피팩토리 ◎ 발행년: 2021 ◎ 청구기호: 594.675-안221 ㅈ
나나의 다이어트 베이킹		나는 앉아서 다이어트한다	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 나나의 다이어트 베이킹 ◎ 고선미 지음 ◎ 발행자: 비타북스 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: :574.71-고53 ㄴ 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 나는 앉아서 다이어트한다 ◎ 박서영 지음 ◎ 발행자: 비타북스 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 517.32-박53 ㄴ
소팻의 하나만 빼고 다 먹는 다이어트		맛있게 살빠지는 고단백 저탄수화물 다이어트 레시피	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 소팻의 하나만 빼고 다 먹는 다이어트 ◎ 이동훈 지음 ◎ 발행자: 21세기북스 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 517.52-이225 ㅍ 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 맛있게 살빠지는 고단백 저탄수화물 다이어트 레시피 ◎ 미니 박지우 지음 ◎ 발행자: 비에이블 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구기호: 594.675-박79 ㄱ

하루 15분 엄마의 다이어트



- ◎ 서명: 하루 15분 엄마의 다이어트
- ◎ 김소형 지음
- ◎ 발행자: 만개의레시피
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 517.52-김55ㅎ

홀그레인 비건 베이킹



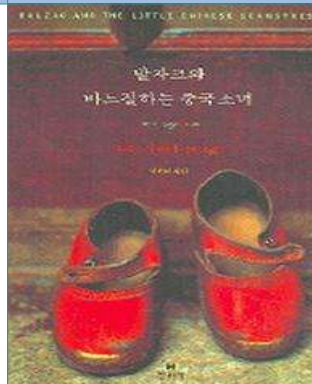
- ◎ 서명: 황제의 세계사
- ◎ 김문정 지음
- ◎ 발행자: 레시피팩토리
- ◎ 발행년: 2021
- ◎ 청구기호: 594.71-김37ㅎ

매일 한끼 비건 집밥



- ◎ 서명: 매일 한끼 비건 집밥
- ◎ 이윤서 지음
- ◎ 발행자: 테이스트북스
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 594.677-이67ㄱ

발자크와 바느질하는 중국소녀



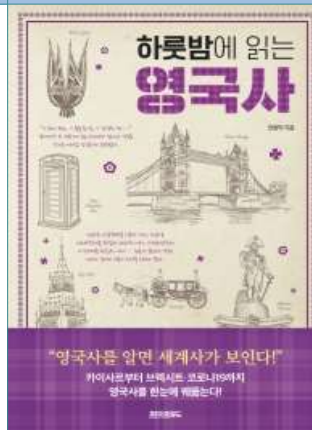
- ◎ 서명: 발자크와 바느질하는 중국소녀
- ◎ 다이 시지에 지음
- ◎ 발행자: 현대문학
- ◎ 발행년: 2005
- ◎ 청구기호: 863-다69

국화와 칼



- ◎ 서명: 국화와 칼
- ◎ 루스 베네딕트 지음
- ◎ 발행자: 을유문화사
- ◎ 발행년: 2019
- ◎ 청구기호: 913-베191ㄱ

하룻밤에 읽는 영국사



- ◎ 서명: 하룻밤에 읽는 영국사
- ◎ 안병익 지음
- ◎ 발행자: 페이퍼로드
- ◎ 발행년: 2020
- ◎ 청구기호: 924-안44ㅎ

어린이자료실 추천도서 목록

(슬기로운) 식생활		(Why?)질병	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: (슬기로운) 식생활 : 내 안을 건강하게 가꿔요 ◎ 홍준희 지음 ◎ 발행자: 다림 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구번호: J 375.2-다239-1 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: (Why?)질병 ◎ 이지양 글 ◎ 발행자: 예림당 ◎ 발행년: 2016 ◎ 청구번호: J 408-예239-25
과학일기. 14, 질병과 바이러스		물 아저씨와 건강한 먹거리	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: (안녕 자두야)과학일기. 14, 질병과 바이러스 ◎ 이빈 원작 ◎ 발행자: 채우리 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구번호: J 404-이497-14 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 물 아저씨와 건강한 먹거리 ◎ 아고스티노 트라이니 지음 ◎ 발행자: 예림당 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구번호: J 408-트239-0
바이러스는 뭘까요?		(꼬물꼬물)세균과 바이러스의 역사가 궁금해!	
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 바이러스는 뭘까요? ◎ 케이티 데이니스 지음 ◎ 발행자: 에스본모리아 ◎ 발행년: 2020 ◎ 청구번호: J 475.54-데69-6 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명 (꼬물꼬물)세균과 바이러스의 역사가 궁금해! ◎ 글터반딧불 지음 ◎ 발행자: 꼬마이실 ◎ 발행년: 2021 ◎ 청구번호: J 513.97-글833-8

<p>(세균과 바이러스 꼼짝마!)약과 백신</p>	<p>미세 먼지, 어디까지 알고 있니?</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: (세균과 바이러스 꼼짝마!)약과 백신 ◎ 백은영 지음 ◎ 발행자:몽치 ◎ 발행년: 2021 ◎ 청구기호 J 518.372-백680 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: 미세 먼지, 어디까지 알고 있니? ◎ 신현정 ◎ 발행자: 토토북 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: 539.92-신940
<p>(작아서 더 무서운)미세 먼지</p>	<p>(요리조리 열어 보는)병원</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: (작아서 더 무서운) 미세 먼지 ◎ 이화영 지음 ◎ 발행자: 몽치 ◎ 발행년: 2021 ◎ 청구기호 J 539.92-이960 		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 서명: (요리조리 열어 보는) 병원 ◎ 조 프리츠지음 ◎ 발행자: 에스본코리아 ◎ 발행년: 2019 ◎ 청구기호: J 613.81-프2399